

Acouphènes et Perte Auditive

Entendez-vous des bourdonnements, sifflements ou tintements sans source sonore extérieure ? Ces symptômes, appelés acouphènes, affectent environ 15 % des adultes [1].

Ce que beaucoup ignorent, c'est que dans 80 % des cas, les acouphènes sont associés à une perte auditive [2].

À la Audio X Clinic, l'audioprothésiste spécialisé vous aide à comprendre ce lien et vous proposent des solutions personnalisées pour améliorer votre confort auditif.

Le Lien entre Acouphènes et Perte Auditive

Les acouphènes surviennent souvent lorsque l'oreille interne ou les voies auditives subissent des altérations, comme une perte auditive neurosensorielle liée à l'âge, à une exposition prolongée à des bruits forts (concerts, environnements industriels) ou à des lésions des cellules ciliées de la cochlée [3]. Une étude française portant sur 1500 patients a montré que **la majorité des cas de perte auditive soudaine s'accompagnent d'acouphènes, soulignant leur connexion étroite** [4]. Ce phénomène s'explique par une activité anormale du cortex auditif, qui compense la diminution des signaux sonores en générant des sons « fantômes » [2].

Les acouphènes peuvent perturber votre quotidien, causant des troubles du sommeil, du stress ou des difficultés de concentration, surtout lorsqu'ils deviennent chroniques (durée supérieure à 6 mois) [1]. **Identifier et traiter une perte auditive sous-jacente est souvent une étape clé pour réduire leur impact.**

Comment Audio X Clinic Peut Vous Aider

Nous offrons une prise en charge personnalisée pour soulager les acouphènes et améliorer votre audition :

- **Bilan auditif complet** : Grâce à l'audiométrie et à l'acouphénométrie, nous évaluons la perte auditive et les caractéristiques des acouphènes (fréquence, intensité) pour proposer un traitement ciblé.

- **Prothèses auditives dernières génération** : En restaurant une audition claire, nos appareils réduisent la perception des acouphènes. **Environ 60 % des patients rapportent un soulagement notable, et 20 % une amélioration significative** [2].
- **Thérapie sonore** : Nos solutions incluent des générateurs de bruits (bruits blancs, sons naturels comme la pluie) pour masquer les acouphènes et favoriser leur habitude, particulièrement en cas d'hyperacousie [5].
- **Suivi pluridisciplinaire** : En collaboration avec des ORL et d'autres spécialistes, nous intégrons des approches comme la gestion du stress pour optimiser votre confort.

Prévention et Perspectives

Pour prévenir les acouphènes, limitez l'exposition aux bruits intenses (utilisez des bouchons d'oreilles) et consultez rapidement en cas de symptômes persistants. Bien qu'aucun traitement curatif n'existe à ce jour, les avancées en thérapie sonore et les recherches sur des traitements pharmacologiques, comme l'AM-101, offrent des perspectives prometteuses [6].

Références

1. Baguley, D., McFerran, D., & Hall, D. (2013). Tinnitus. *The Lancet*, 382(9904), 1600-1607. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60142-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60142-7)
2. Henry, J. A., Dennis, K. C., & Schechter, M. A. (2005). General review of tinnitus: Prevalence, mechanisms, effects, and management. *Journal of Speech, Language, and Hearing Research*, 48(5), 1204-1235. [https://doi.org/10.1044/1092-4388\(2005/084\)](https://doi.org/10.1044/1092-4388(2005/084))
3. Noreña, A. J., & Eggermont, J. J. (2003). Changes in spontaneous neural activity immediately after an acoustic trauma: Implications for neural correlates of tinnitus. *Hearing Research*, 183(1-2), 137-153. [https://doi.org/10.1016/S0378-5955\(03\)00225-9](https://doi.org/10.1016/S0378-5955(03)00225-9)
4. Nottet, J. B., et al. (2007). Sudden deafness: A retrospective study of 1500 cases. *Annales d'Otolaryngologie et de Chirurgie Cervico-faciale*, 124(4), 169-174. <https://doi.org/10.1016/j.aorl.2007.05.002>

5. Jastreboff, P. J., & Hazell, J. W. (2004). Tinnitus Retraining Therapy: Implementing the neurophysiological model. *Cambridge University Press*.
6. van de Heyning, P., et al. (2014). Efficacy and safety of AM-101 in the treatment of acute inner ear tinnitus: A double-blind, randomized, placebo-controlled phase II study. *Otology & Neurotology*, 35(4), 589-597. <https://doi.org/10.1097/MAO.0000000000000268>
7. Ameli.fr. (2023). Les acouphènes. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/acouphenes>
8. Canada.ca. (2022). Tinnitus: Causes and management. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/healthy-living/your-health/diseases/tinnitus.html>