

Résumé : Lien entre la perte d'audition et la santé cardiovasculaire

Une étude scientifique récente met en évidence **une association significative entre la santé cardiovasculaire et la perte d'audition**, en particulier chez les personnes âgées.

Publiée en 2002 par le Dr Peter Torre de l'Université du Wisconsin, cette recherche s'appuie sur les données de l'Epidemiology of Hearing Loss Study (EHLS), impliquant environ 1 600 participants âgés de 52 à 97 ans.

Les résultats montrent que les **antécédents cardiovasculaires, notamment un infarctus du myocarde, augmentent le risque de troubles de la fonction cochléaire de 54 %**, avec un effet plus marqué chez les femmes (risque multiplié par 2,7 après un infarctus).

Cette relation s'explique par le fait **que l'oreille interne et le cerveau, essentiels au traitement auditif, dépendent d'une circulation sanguine optimale pour recevoir oxygène et nutriments.**

Les maladies cardiovasculaires, comme l'athérosclérose ou l'hypertension, peuvent perturber cet apport, **entraînant une dégénérescence des cellules auditives.**

L'étude souligne également que l'exercice physique régulier est associé à une meilleure fonction auditive, réduisant le risque de perte auditive de 32 % chez les personnes actives. Bien que ces résultats soient préliminaires, ils suggèrent que la prévention des risques cardiovasculaires (contrôle de l'hypertension, gestion du cholestérol, activité physique) pourrait également protéger l'audition.

Ce lien entre cœur et audition renforce l'importance d'une approche globale de la santé

Source : Caducee.net, 2002