

Fiche d'Information : Entretien et Nettoyage de Votre Appareil Auditif

Pourquoi entretenir votre appareil auditif ?

L'entretien régulier de votre appareil auditif, notamment le changement des filtres anti-cérumen, le nettoyage des embouts sur-mesure, le remplacement des piles, et l'entretien du chargeur, est essentiel pour :

- Protéger l'écouteur contre l'obstruction par le cérumen.
- Prévenir les dommages à l'appareil.
- Assurer une qualité sonore optimale.
- Maintenir une hygiène irréprochable.

Les filtres anti-cérumen sont particulièrement importants pour les appareils à écouteur déporté (micro-contour) ou intra-auriculaires. Les embouts sur-mesure nécessitent également un nettoyage régulier pour garantir leur bon fonctionnement.

Comment changer un filtre anti-cérumen ?

Suivez ces étapes simples pour remplacer le filtre anti-cérumen de votre appareil auditif :

1. Retirez le filtre usagé :

- Si votre appareil est un micro-contour, commencez par retirer le dôme en silicone.
- Utilisez le bâtonnet fourni avec les filtres anti-cérumen.
- Insérez le bâtonnet dans l'extrémité de l'écouteur pour retirer le filtre usagé.

2. Insérez le nouveau filtre :

- Orientez le bâtonnet vers le haut pour positionner le nouveau filtre.
- Enfoncez délicatement le filtre dans l'écouteur.
- Retirez le support du filtre (le filtre se détachera automatiquement).

AUDIO X CLINIC

À quelle fréquence changer les filtres ?

La fréquence de remplacement dépend de la quantité de cérumen produite :

- Si vous produisez beaucoup de cérumen, changez les filtres plus souvent.
- En moyenne, un changement tous les 1 à 3 mois est recommandé, mais suivez les conseils de votre audioprothésiste.

Conseils pour l'entretien de vos conduits auditifs

Un bon entretien des oreilles réduit la fréquence de remplacement des filtres :

- Utilisez un **spray auriculaire** pour prévenir et traiter l'accumulation de cérumen.
- Nettoyez régulièrement vos conduits auditifs pour éviter les bouchons.
- Consultez un professionnel de santé (ORL ou audioprothésiste) si vous suspectez une obstruction.

Comment nettoyer un embout sur-mesure ?

Le nettoyage régulier de l'embout sur-mesure est crucial pour l'hygiène et le bon fonctionnement de l'appareil. Vous pouvez le faire vous-même ou demander l'aide de votre audioprothésiste.

Nettoyage quotidien

1. Utilisez un **chiffon sec** et une **brosse** pour retirer le cérumen et la saleté autour du boîtier, du coude, du tube et de l'embout.
2. Utilisez une **curette de nettoyage** pour enlever le cérumen à la sortie de l'embout.
3. Nettoyez l'**évent** (ouverture d'aération) avec un **nettoyeur d'évent** pour éliminer saleté et cérumen.

Nettoyage approfondi (toutes les 2 semaines)

1. **Retirez l'embout :**
 - Détachez l'embout et son tube en tenant fermement le coude pour éviter d'endommager l'appareil.
2. **Nettoyez l'embout :**

AUDIO X CLINIC

- Lavez délicatement avec du **savon doux** ou placez l'embout dans un **gobelet de nettoyage** avec une **pastille de nettoyage** (détergente et antiseptique).
- Laissez tremper pendant **15 à 30 minutes**.

3. Rincez et séchez :

- Rincez l'embout à l'**eau claire**.
- Séchez avec un **chiffon sec** et utilisez une **poire soufflante** pour éliminer l'humidité à l'intérieur.

Comment nettoyer le chargeur de l'appareil ?

Pour les appareils rechargeables, un entretien régulier du chargeur est nécessaire pour assurer une charge optimale :

- Utilisez un **chiffon doux et sec** et/ou la **brosse fournie** pour éliminer les débris des **contacts de charge** de l'aide auditive.
- Utilisez la **brosse fournie** pour nettoyer les **contacts du chargeur**.

Comment changer la pile de l'appareil auditif ?

Le remplacement régulier de la pile est nécessaire pour garantir le fonctionnement des appareils non rechargeables. Suivez ces étapes :

1. Retirez l'ancienne pile :

- Ouvrez délicatement le **tiroir à pile**.
- Retirez la pile usagée.

2. Préparez la nouvelle pile :

- Retirez l'**étiquette autocollante** du côté positif de la nouvelle pile juste avant insertion (ne retirez pas l'étiquette si vous ne l'insérez pas immédiatement, sinon la pile se déchargera).
- **Règle des 5 minutes** : Après avoir retiré l'autocollant, laissez la pile reposer pendant **5 minutes**. Ce temps de repos permet à l'air d'activer la pile, augmentant sa durée de vie de quelques jours.

AUDIO X CLINIC

3. Insérez la nouvelle pile :

- Placez la pile dans le tiroir, avec le **côté positif orienté vers le haut**.

4. Fermez le tiroir :

- Refermez délicatement le tiroir à pile.

Durée de vie moyenne des piles

- **Appareil contour d'oreille** : Environ **7 jours**.
- **Appareil intra-auriculaire** : Environ **3 à 4 jours**.

Précautions importantes pour protéger votre appareil

- **Retirez votre appareil auditif** :
 - Avant de **vous doucher, vous baigner** ou **effectuer votre toilette**, pour éviter tout contact avec l'eau ou les produits cosmétiques.
 - Avant de **dormir**, pour prévenir les dommages et assurer le confort.
- **Laissez le logement de la pile ouvert** :
 - Lorsque vous retirez vos appareils auditifs pendant la nuit, laissez le **tiroir à pile ouvert** pour permettre à l'humidité de s'évacuer et prolonger la durée de vie de l'appareil.